



**COMUNE DI TADASUNI**

# **DISPOSIZIONI DI IGIENE E SALUTE PUBBLICA**

**In ottemperanza al DPCM del 4 Marzo 2020 vi invitiamo a seguire le seguenti misure igienico-sanitarie:**

- lavarsi spesso le mani con soluzioni igienizzanti;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani);
- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcol;
- usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

**IL SINDACO**

**MAURO PORCU**